



## Lodovica Perina

📍 **Lavoro** : Via Berbera 19/b , Borgo Venezia, 37138, Verona, Italia

📍 **Lavoro** : Via Tessari, 12, Vago di Lavagno VR, 37030, Verona, Italia

✉ **E-mail**: [perina.lodovica@gmail.com](mailto:perina.lodovica@gmail.com)

✉ **E-mail**: [lodovica.perina@ordinepsicologiveneto.it](mailto:lodovica.perina@ordinepsicologiveneto.it) 📞 **Telefono**: (+39) 3498529353

**Nazionalità**: Italiana

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### Psicologa Psicoterapeuta

Psicologa Psicoterapeuta ad indirizzo Analitico Transazionale integrato. Iscritta all'Albo A delle Psicologhe e degli Psicologi del Veneto (n. 11045). Terapeuta EMDR livello 1, certificata presso l'Associazione EMDR Europe Association.

[ 24/11/2020 – Attuale ]

#### Psicologa psicoterapeuta

*FISIO LAB Poliambulatorio di Fisiokinesiterapia*

**Città**: Verona

**Paese**: Italia

[ 01/01/2023 – Attuale ]

#### Psicologa psicoterapeuta

*Studio Attivalamente*

**Città**: Vago di Lavagno VR

**Paese**: Italia

[ 30/04/2021 ]

#### Tutor universitario/tutor universitaria

In convenzione con l'Università degli Studi di Verona svolgo servizio di tutoraggio tirocinio per gli studenti del Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche.

[ 13/01/2020 – 29/07/2020 ]

#### Servizio Civile Nazionale

*Centro Polifunzionale Don Calabria* <http://www.centrodoncalabria.it/>

**Indirizzo**: Via San Marco 121, 37138, Verona, Italia

Attività svolte:

UFRE: Unità Funzionale Riabilitativa ed Educativa

SERIAD: Servizio di Riabilitazione Adolescenti con Disabilità

Sviluppato ed ampliato competenze tecniche specifiche su:

- Disturbi del Neurosviluppo (tra cui Disabilità Intellettive di vario livello)
- Disturbi dello spettro Dell'Autismo
- Disturbi da Deficit di Attenzione-Iperattività
- Accompagnare utenti (bambini o adolescenti) durante le attività all'interno del centro
- Affiancare gli utenti durante l'attività
- Aquisito modalità di gestione di attività riabilitative ed educative di gruppi di utenti con Disabilità Intellettive
- Aquisito modalità di gestione di attività riabilitative ed educative di gruppo con bambini con Disturbi dello Spettro Autistico

- Utilizzo della CAA (Comunicazione Aumentativa e Alternativa)
- Token Economy (Metodo utilizzato nella Terapia ABA con bambini e ragazzi autistici per lo svolgimento di un compito e per il rinforzo degli apprendimenti)

[ 14/04/2018 – 14/10/2018 ]

### **Tirocinio Professionalizzante in Psicologia Clinica**

**ADA-AIDAP ( Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso)** <http://www.aidap.org>

**Indirizzo:** Via Sansovino 16, Verona, 37138, Verona, Italia

**Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

Attività Svolte:

- Approfondire i principi della Terapia Cognitivo Comportamentale Migliorata per il trattamento dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione (CBT-E; Fairburn, Dalle Grave)
- Utilizzare la testistica che viene somministrata in fase di presa in carico delle pazienti, durante il trattamento e per l'assessment, come strumento di approfondimento diagnostico
- Assistere le ragazze ricoverate in regime ambulatoriale nelle diverse attività ricreative
- Ampliare le competenze riguardanti le caratteristiche specifiche e centrali dei Disturbi dell'Alimentazione
- Ho imparato ad organizzare attività di gruppo di tipo ricreativo con le ragazze con Disturbo dell'Alimentazione
- Ho acquisito padronanza dei principi della Terapia Cognitivo Comportamentale rivolta a pazienti con Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione

[ 14/10/2017 – 14/04/2018 ]

### **Tirocinio Professionalizzante in Psicologia Clinica**

**Casa di Cura Privata "Villa Santa Chiara"** <http://www.villasantachiara.it/index.cfm/it/>

**Indirizzo:** Via Monte Recamao 7, Verona, 37142, Verona, Italia

**Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

- Colloqui individuali di sostegno psicologico con pazienti ricoverati in struttura, dal loro ingresso fino alle dimissioni
- Partecipazione alle riunioni multidisciplinari (psichiatri, psicologi, nutrizionista) centrate sulla discussione dei casi presi in carico, eventuali problematiche emerse in reparto o nelle attività riabilitative
- Ho sviluppato abilità professionali nella conduzione di gruppi riabilitativi
- Ho imparato a somministrare alcuni test che possono supportare il clinico nella formulazione di una diagnosi e un trattamento appropriato al singolo caso

Gestione dei gruppi di tipo riabilitativo ed espressivo:

- Arteterapia
- Gruppi di rilassamento
- Gruppi scrittura creativa

[ 30/09/2016 – 30/03/2017 ]

### **Tirocinio Curriculare Laurea Magistrale**

**Scuola Cognitiva Firenze** <https://studicognitivi.it/firenze/>

**Indirizzo:** Via delle Porte Nuove 10, Firenze, 50144, Firenze, Italia

**Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

Attività svolte:

- Affiancamento tutor
- Analisi e discussione casi clinici
- Esercitazioni nella formulazione di diagnosi dei casi clinici
- Partecipazione ai seminari e agli incontri organizzati dalla scuola
- Approfondimento del modello Cognitivo-Comportamentale

[ 30/09/2016 – 30/03/2017 ]

## **Tirocinio Curriculare Laurea Magistrale**

### ***Azienda Usl Toscana centro***

**Città:** Empoli

**Paese:** Italia

Attività svolte:

- Affiancamento tutor durante i colloqui con pazienti con Disturbo dell'Alimentazione
- Approfondimento della Terapia Cognitivo Comportamentale Migliorata
- Approfondimento della testistica per la diagnosi dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione
- Progetto Tesi Sperimentale e raccolta dati in Database

<https://www.uslcentro.toscana.it/index.php/servizi-e-attivita/diagnosi-e-cura/620-i-servizi-per-la-salute-mentale/12820-centro-per-il-trattamento-dei-disturbi-alimentari-dca>

[ 30/09/2014 – 30/01/2015 ]

## **Tirocinio Curriculare Laurea Triennale**

### ***Ospedale "Villa Santa Giuliana"*** <http://www.ospedalesantagiuliana.it>

**Indirizzo:** Via Santa Giuliana, 3, Verona, 37128, Verona, Italia

**Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

Attività Svolte:

- assistere e partecipare alla riabilitazione semplice= attività strutturata in contesto sociale ad indirizzo luduco/ occupazionale: attività motoria, stretching, lettura giornali, lab. Di falegnameria, lab. Pittura su stoffa
- assistere alla riabilitazione complessa= attività strutturate in gruppo ad indirizzo espressivo e psicologico finalizzate alla realizzazione di un percorso personale con un gruppo di lavoro(spazio culturale, arte come oggetto ritrovato, ascolto musica guidata, sport di squadra

[ 31/03/2019 – 29/12/2019 ]

## **Volontariato**

### ***ABEO (Associazione Bambino Emopatico Oncologico)*** <https://www.abeo-vr.it/contact>

**Indirizzo:** Via Fonte Tognola, 4, Verona, 37135, Verona, Italia

Volontario ABEO in Day Hospital e in Reparto di Oncologia Pediatrica presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata (B.go Trento, Verona)

Attività Svolte:

- Intrattenimento bambini in day hospital o in reparto con giochi e attività individuali e/o di gruppo

[ 2009 ]

## **Tirocinio Scuola Superiore**

### ***Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata***

**Città:** Verona

**Paese:** Italia

<https://www.aovr.veneto.it>

Attività Svolte:

- assistenza anziani nel reparto di Geriatria
- Osservazione del lavoro del personale medico, psicologi ed infermieri all'interno del reparto

[ 2009 ] **Tirocinio Scuola Superiore**  
**AIAS (Associazione Italiana Assistenza Spastici)**  
**Città:** Verona  
**Paese:** Italia  
<http://www.lofficinadellaias.it>  
**Attività Svolte:**

- assistenza e supporto alle persone disabili e con autismo nelle attività quotidiane e ricreative presso il centro diurno affiancando gli operatori

[ 2009 ] **Tirocinio Scuola Superiore**  
**Scuola dell'Infanzia E. Vianini**  
**Città:** Verona  
**Paese:** Italia  
**Attività Svolte:**

- Assistenza e supporto alle maestre nella gestione dei bambini durante le ore di asilo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

[ 19/01/2020 – 04/12/2023 ]

### **Specializzazione quadriennale in Psicoterapia ad indirizzo Analitico Transazionale Integrato**

**Aetos, Scuola di specializzazione in Psicoterapia** <https://www.aetos.eu/scuola-di-psicoterapia/presentazione/>

**Città:** Mestre-Verona

**Paese:** Italia

Specializzazione in Psicoterapia Integrativa che rispetto alla pratica clinica enfatizza il valore intrinseco di ogni persona e risponde in modo unificante alla complessità del funzionamento umano dal punto di vista comportamentale, cognitivo, emotivo, somatico e relazionale

### **Terapeuta EMDR livello 1**

**EMDR Europe** <https://emdr.it>

[ 07/10/2015 – 17/06/2017 ]

### **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica (LM-51)**

**Sigmund Freud Universitat Wien (sede di Milano)** <http://www.milano-sfu.it>

**Indirizzo:** Via Filippo Argelati, 40, 20143, Milano, Italia

Principali materie di studio e abilità professionali:

- Psicologia Clinica
- Tecniche di Primo Colloquio
- Assessment
- Psichiatria e Psicofarmacologia
- Diagnosi
- Psicoterapie

Titolo Tesi: *"I fattori di Mantenimento non specifici nei disturbi dell'Alimentazione. Uno studio quantitativo tra un gruppo clinico e un gruppo di controllo"*

Relatore: Dott. Carmelo La Mela

Votazione finale: 110/110

[ 14/10/2012 – 12/11/2015 ]

### **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (Classe L24)**

**Università degli Studi di Verona** <http://www.dsu.univr.it/?ent=oi&cs=361>

**Indirizzo:** Via dell'Artigliere 8, 37139, Verona, Italia

Principali materie di studio e abilità professionali:

- Psicologia Generale
- Psicologia Sociale
- Psicologia dello Sviluppo
- Psicobiologia
- Psicologia del lavoro e delle organizzazioni
- Psicologia della Formazione
- Psicologia Dinamica
- Antropologia

Titolo Tesi: *"Prestazione motoria e malattia di Parkinson: il ruolo dell'attenzione"*

Relatrice: Dott.ssa Mirta Florio

Votazione Finale: 102/110

[ 2011 ]

## **Diploma di Maturità dei Servizi Socio Sanitari**

**Istituto Professionale "Michele Sanmicheli"** <https://www.sanmicheli.edu.it/drupal/servizi-la-sanita-e-lassistenza-socio-sanitaria>

**Indirizzo:** Piazza Bernardi 2, Verona, Verona, Italia

## **PUBBLICAZIONI**

[ 2019 ]

**[Rovetto Francesco, Etiologia dei disturbi psichici. Sigmund Freud University. Kindle Unlimited](#)**

*Quali sono le cause delle malattie psichiche? Quali sono i meccanismi che mantengono nel tempo questi disturbi tanto sgradevoli ed invalidanti?*

[ 2020 ]

**[Perina Lodovica, Soffitto Alessio, Riflessioni psicologiche su Covid-19. Kindle Unlimited](#)**

*Questo breve trattato intende affrontare una serie di riflessioni attorno alle conseguenze psicologiche conseguenti all'emergenza Covid-19*

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO B1 LETTURA B2 SCRITTURA B1**

**PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B2**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## **COMPETENZE DIGITALI**

Microsoft Office | GoogleChrome | Gestione autonoma della posta e-mail | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

## **PATENTE DI GUIDA**

**Automobile:** B

## **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

### **Trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*